

# Kit de preparación para desastres

Utilice las siguientes listas de control como guía para incluir los artículos que usted, su familia y su mascota puedan necesitar como parte de su kit de preparación para desastres.

## LISTA DE CONTROL PERSONAL/FAMILIAR

### Recuperación de viviendas o propiedades

- Navaja multiusos
- Guantes de trabajo
- Cinta aislante (para fijar los recubrimientos)
- Martillo y clavos o grapadora de construcción
- Extintor de incendios: bombona pequeña (tipo ABC)
- Madera contrachapada (precortada) para cubrir ventanas y puertas
- Láminas/bolsas de plástico (para cubrir aparatos electrónicos)
- Alicata o llave inglesa (para cortar el gas y el agua, si es necesario)
- Seguro de inundación: se trata de una póliza aparte, ya que la mayoría de los seguros de hogar no cubren los daños por inundación

### Salud y seguridad personal

- Números de teléfono importantes
- Anteojos y solución para lentes de contacto
- Inventario de los objetos de valor en la casa
- Medicamentos con y sin receta médica
- Artículos para bebés, como leche de fórmula, pañales, biberones y chupetes

- Mapa de evacuación por huracán o de las zonas postales y mapa del área para localizar refugios
- Toallitas antibacterianas, mascarillas, toallitas húmedas, papel higiénico, jabón y detergente líquido
- Documentos familiares importantes en un paquete impermeable y portátil; incluya elementos como los siguientes:
  - Certificados de nacimiento, matrimonio y defunción
  - Testamentos, pólizas de seguros, escrituras, contratos
  - Pólizas de seguro de hogar y de inundación
  - Pasaportes, tarjetas de seguridad social, tarjetas de vacunación
  - Números de cuentas bancarias y de crédito e información de contacto
- Botiquines de primeros auxilios para su casa y sus autos con artículos recomendados por la Cruz Roja Estadounidense (la Cruz Roja Estadounidense puede comprar libros y botiquines de primeros auxilios)

### Alimento y agua

- Cocina de campamento
- Utensilios de cocina/combustible
- Abrelatas manual
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Platos de papel, vasos de plástico y utensilios
- Agua: al menos un galón diario por persona (y mascota) para entre tres y siete días; dos cuartos para beber/dos cuartos para preparar alimentos y limpiar
- Alimentos: al menos lo suficiente para tres a siete días, incluidos alimentos no perecederos envasados o enlatados (como carne, sopa y fruta) y jugos; alimentos especiales para bebés, ancianos o personas con alergias o enfermedades alimentarias





## Ropa y ropa de cama

- ❑ Mantas o sacos de dormir
- ❑ Zapatos resistentes o botas de trabajo
- ❑ Ropa para condiciones de humedad o suciedad
- ❑ Ropa de lluvia: incluidos paraguas, impermeable/poncho y botas de lluvia

## Suministros para vehículos

- ❑ Bandera blanca de auxilio
- ❑ Vehículos completamente cargados de combustible
- ❑ Linterna o farol de campamento, baterías de repuesto y un mapa de carreteras
- ❑ Kit de reparación de neumáticos y neumático de repuesto en buen estado, cables de puente, bomba y bengalas

## Herramientas y suministros varios

- ❑ Silbato
- ❑ Agujas, hilo
- ❑ Combustible para el generador
- ❑ Repelente de mosquitos
- ❑ Teléfono con cable
- ❑ Dinero en efectivo o cheques de viaje
- ❑ Bolsas de plástico para la basura, cuerdas para atarlas
- ❑ Teléfono móvil con cargador o batería de repuesto
- ❑ Radio a baterías y baterías de repuesto
- ❑ Libros, juegos, papel, lápices, crayones para los niños
- ❑ Protector solar y artículos de sombra (sombrialla, sombrero de ala ancha)

## HECHO:

Sólo cuatro huracanes de categoría 5 han azotado a Estados Unidos en la historia registrada:

- Huracán del Día del Trabajo de 1935 (que tocó tierra en los Cayos de Florida)
- 1969 Huracán Camille (toca tierra en Mississippi)
- 1992 Huracán Andrew (tocó tierra en el sur de Florida)
- Huracán Michael de 2018 (que tocó tierra en el Panhandle de Florida)

**LOS SOCORRISTAS DE EMERGENCIA NO RESPONDERÁN A LAS LLAMADAS DE EMERGENCIA DURANTE UNA TORMENTA UNA VEZ QUE LA VELOCIDAD DEL VIENTO ALCANCE LAS 40 MPH.**