



Tên:.....

Người Trợ Giúp Chống Bão (Liên lạc khi khẩn cấp): .....Điện thoại:.....

Bác sỹ chính: .....Điện thoại: .....

### **Chọn Người Trợ Giúp Chống Bão:**

- Bạn sẽ nhờ cậy ai trong trường hợp khẩn cấp? Ai là người biết bạn cần gì và có thể giúp được cho bạn?
- Bạn có những cách nào để liên lạc với nhau? Bạn có loại điện thoại cắm trực tiếp vào đường dây điện thoại mà không cần điện cũng có thể gọi được không?
- Người Trợ Giúp Chống Bão sẽ ở cùng bạn trong lúc có bão không? Ai sẽ là người dự phòng?
- Bạn và họ có đi cùng nhau được không nếu mã vùng của bạn cần phải sơ tán? (Nếu là không và bạn sẽ cần phương tiện di chuyển, hãy bấm số 2-1-1 và ghi danh để được giúp đỡ.)

### **Lập Kế Hoạch:**

- Khởi đầu bằng cách liệt kê những thứ mà bạn cần hàng ngày. Nếu bạn có thú nuôi, hàng ngày sẽ cần có gì cho nó?
- Cần thêm bao nhiêu những thứ trong danh sách đó để có thể ở nhà ít nhất là một tuần hoặc hơn khi không có điện hay không thể đi mua sắm được? (Mua những thứ này mỗi lần một ít để chi phí không là quá lớn.)
- Khi đi khám bác sỹ, bạn xin mua dư thêm thuốc để trữ trong túi tiếp liệu khi có bão và giữ những toa thuốc cùng với những giấy tờ quan trọng khác.

## **Bạn Có An Toàn Ở Nhà Không?**

- Nhà của bạn có thể chịu đựng được những điều kiện thời tiết nào, và nhà của bạn có những thiết bị an toàn như máy báo khói, bình chữa lửa, và hộp cấp cứu không?
- Không nên tự cho rằng những nhân viên vẫn đến nhà chăm sóc cho bạn sẽ vẫn làm điều đó khi có bão. Hãy thảo luận trực tiếp với họ để biết trước họ có thể làm gì cho mình trong trường hợp khẩn cấp.
- Sở điện lực và sở cứu hỏa địa phương có biết bạn cần có điện cho những thiết bị y tế thiết yếu không? Bạn có nguồn điện dự phòng (pin, hay máy phát điện) phòng khi mất điện không?

## **Hãy Sẵn Sàng Để Sơ Tán:**

- Bạn sẽ cần những gì để có thể ở xa nhà ít nhất là hai tuần? (Giữ thuốc men, các toa thuốc, những giấy tờ quan trọng, pin dùng cho máy trợ thính, và các thứ không thể ướt khác trong những bao ny-lon kín và để ở nơi mà bạn có thể lấy được dễ dàng khi phải sơ tán.)
- Bạn có loại sách tay những thiết bị cần dùng không và Người Trợ Giúp Chống Bão của bạn có biết sử dụng chúng không?
- Nếu bạn có những nhu cầu đặc biệt, đừng đợi đến phút cuối mới hành động. Bạn có Người Trợ Giúp Chống Bão để đưa bạn an toàn đến nơi trú ẩn không? Nếu bạn cần phương tiện di chuyển, hãy bấm số 2-1-1 và ghi danh để được giúp đỡ.